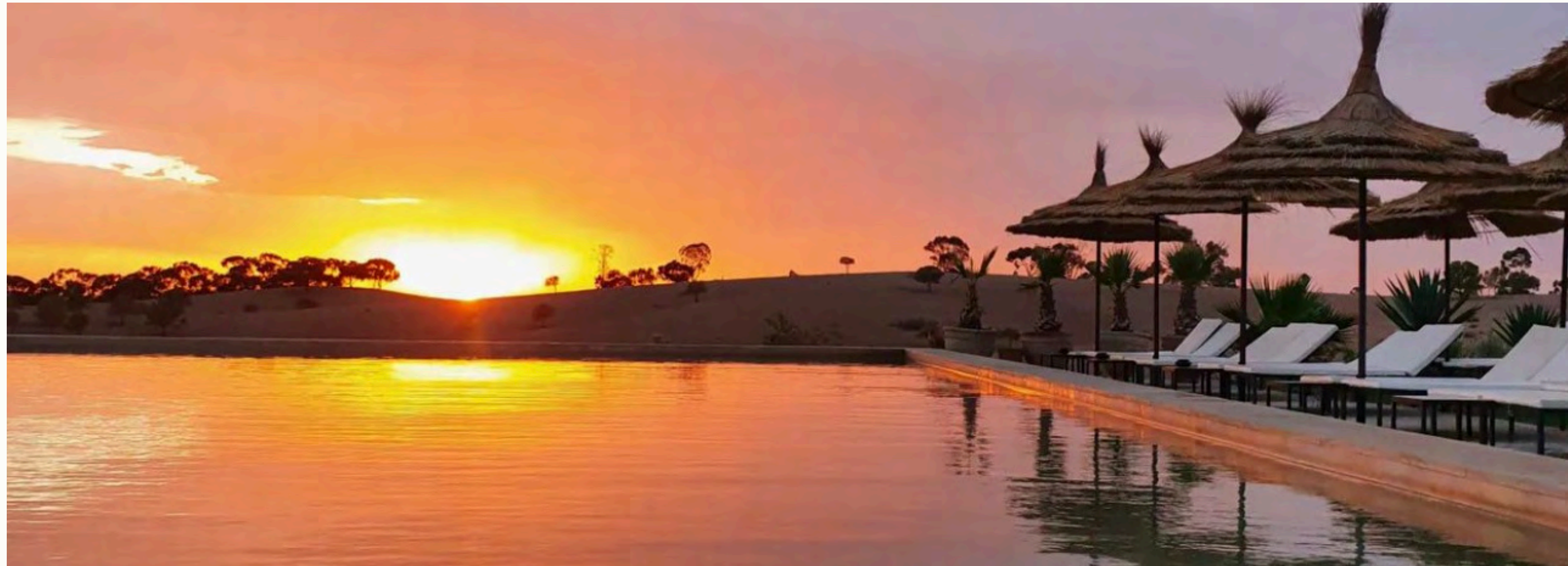




**OPEN YOUR WORLD**  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS



LIVE YOUR S.E.L.F.

DEEP INSIGHT: RESET-RETREAT ZUM JAHRESBEGINN IN MAROKKO 25.01.-01.02.26



---

Dipl. Psych. Eva Senges  
Approb. Psycholog. Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin, Autorin





**OPEN YOUR WORLD**  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

## Dein Geschenk an Dich selbst:

Ein kraftvolles Feld, in dem Du bestmöglich in Deiner eigenen Entfaltung unterstützt wirst.





# Schön, dass Du da bist!

Sei herzlich willkommen bei meinen ganz besonderen, persönlich geführten Retreats. Sie werden alle für genau Deine Ziele massgeschneidert - exklusiv, psychologisch und innovativ.

Als Coach und Psychotherapeutin mit jahrelanger Erfahrung in eigener Praxis habe ich ein gänzlich neues Konzept entwickelt, um Dich bestmöglich zu unterstützen.

Bei einer Auszeit weitab von Zuhause öffnen sich neue Welten im Innen und Außen. Du findest neue Perspektiven und füllst Dein Leben mit den besten Ressourcen. Mit Sinn, Energie, Liebe und Freude. So spürst Du Dich wieder in Deiner Kraft, in Deinem besten Selbst. In Deinem S.E.L.F.

Von Herzen, Deine

*Eva Seniges*





# Exklusiv.

---

- Dein Retreat wird in Absprache mit Dir nach genau Deinen Bedürfnissen und Zielen geplant.
- Es ist individuell. Für Dich. Für jetzt.
- Du buchst das Retreat ganz allein für Dich, zu zweit oder in einer kleinen, ausgewählten Gruppe.
- Du erhältst persönlich auf Dich zugeschnittene Seminareinheiten, intensive 1:1 Sessions und inspirierende Aktivitäten, die Dich beim Erreichen Deiner Ziele optimal unterstützen.
- Alles, was Du teilst, wird streng vertraulich behandelt.
- Deine Privatsphäre ist absolut geschützt.



# Psychologisch.

---

- Dein Retreat erfüllt höchste Ansprüche an Seriosität, Qualität und Tiefgang.
- Du erhältst psychologisches Wissen, hilfreiche Tools und fundierte Seminar- und Coachingeinheiten direkt aus erster Hand von einer hoch qualifizierten, tief einfühlenden und weit blickenden Expertin.
- Alles ist auf Dein Zukunfts-Ich ausgerichtet: Dein bestes Selbst.
- Alle Retreats werden persönlich von Eva Senges durchgeführt. Hier teilt sie mit Dir auf ganz besondere Weise ihre 30-jährige Erfahrung als approbierte Psychotherapeutin und zertifizierter Business-Coach.
- Du erlebst hier eine Psychologin sehr persönlich. Die Begegnungen sind absolut authentisch und geben Dir kostbare Einblicke in wahre Erkenntnisse auf dem Weg in ein erfülltes Leben.







OPEN YOUR WORLD  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

# Innovativ.

---

- Wir nutzen die schönsten und kraftvollsten Orte der Welt für Deine ganz persönliche Entwicklung.
- Indem Du Dein gewohntes Umfeld verlässt, eröffnen sich Dir neue innere Perspektiven und Möglichkeiten.
- Du erfährst eine Symbiose aus fundierter psychologischer Unterstützung, Yoga, Meditation, spirituellen und energetischen Heilkräften sowie allem, was uns die spezielle Kultur und Schönheit der Natur zur Verfügung stellt.
- Du bekommst handfeste Tools, Inspiration und tiefgreifende Nahrung für Körper, Geist und Seele.
- Alle Orte und unterstützenden Angebote wurden von Eva Senges hinsichtlich ihrer Energie, ihrer Wirksamkeit und Sicherheit sorgfältig geprüft und ausgewählt.







OPEN YOUR WORLD  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

# Möglicher Ablauf

---

- 1. Tag: Transfer vom Flughafen zur Laho Lodge - Seminar Potenzialentfaltung & Enneagramm - Welcome Dinner
- 2. Tag: Yoga - Welcome-Massage - Coaching - Seminar Potenzialentfaltung - 9D Breathwork
- 3. Tag: Yoga - Seminar Potenzialentfaltung: Exkursion Wüste
- 4. Tag: Yoga - Potenzialentfaltung Special: Tag in Stille
- 5. Tag: Yoga - Coaching - Seminar Potenzialentfaltung: Exkursion Marrakesch
- 6. Tag: Yoga - Seminar Potenzialentfaltung: Exkursion Paragliding oder Wanderung Atlas Gebirge
- 7. Tag: Yoga - Coaching - Seminar Potenzialentfaltung
- 8. Tag: Abschieds-Circle - Transfer zum Flughafen Marrakesch









OPEN YOUR WORLD  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

# Die Laho Lodge Marokko



- Die Laho Lodge liegt 40 Minuten entfernt von Marrakesch an einem See am Rande der Agafay-Wüste. Sie verfügt über einen großen Infinity-Pool, 6 modern und stilvoll eingerichtete Bungalows mit Kingsize-Bett und eigener Terrasse sowie ein hervorragendes Restaurant, das uns mit überwiegend selbst angebauten Zutaten ganz nach unseren Wünschen verwöhnt.
- Unser Retreat-Ort ist optimal für alle, die sich zum Jahresbeginn einen ganz besonderen Ort der Stille wünschen. Mitten in der Natur, und dennoch mit allem luxuriösen Komfort. Mit Herzenswärme und Sonne mitten in unserem Winter, mit einer fremden Kultur, die uns neue Perspektiven eröffnet. Und dennoch nah genug, so dass keine Fernreise nötig ist.
- Lebendige Eindrücke findest Du auf Instagram unter laho-lodge









OPEN YOUR WORLD  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

# Informationen I

---

Zeit: 25.01.-01.02.2026

Investition: 2.490,- € pP im Einzelbungalow in kleiner Gruppe mit 3-7 Personen

Spezial-Angebot als Pionier-Retreat: 200,- € Rabatt

Das Retreat ist als Weiterbildung anerkannt und somit von der USt. befreit.

Im Preis inbegriffen:

- Intensives Vorgespräch zur individuellen Retreat- und Reiseplanung nach Deinen Wünschen und Bedürfnissen
- 7 Übernachtungen mit Einzelbelegung eines Bungalows in der Laho Lodge
- Exquisite Küche, Farm-to-table Brunch und Dinner
- Alle Einzel-Sessions und Seminar-Einheiten, Yoga, Meditationen und von OpenYourWorld geplanten Exkursionen
- Rundum-Verfügbarkeit Psychologische Unterstützung
- Transfer ab/ zum Flughafen Marrakesch



# Informationen II

---

Ort und Unterkunft: Das Retreat findet in der LahoLodge an einem See am Rande der Agafay-Wüste 40 Min. von Marrakesch entfernt statt.

Du wohnst in Deinem eigenen Bungalow mit viel Freiraum für Dich selbst mit eigener Terrasse.

Verpflegung: Morgens und abends wirst Du aufs Köstlichste verwöhnt. Wir speisen in einem Farm-to-table-Restaurant, die hausgemachten Speisen sind regional, biologisch und vollwertig. Selbstverständlich berücksichtigt die Küche Deine persönlichen Ernährungswünsche.

Anreise: Du wirst am Flughafen Marrakesch abgeholt. Bei der Planung Deiner Anreise nach Marrakesch unterstützen wir Dich gerne.

Anmeldung: Nach einem unverbindlichen Vorgespräch erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 10% des Retreatpreises. Unsere Allgemeinen Retreat-Bedingungen findest Du auf der Homepage [www.z-f-p.de](http://www.z-f-p.de)

Weitere Informationen: Für alle weiteren Informationen sowie die Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs bitten wir um eine Mail an [info@z-f-p.de](mailto:info@z-f-p.de)



# Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer

---

- „Dieses Retreat hat mein Leben verändert!“
- „Die Entscheidung für das Seminar war der entscheidende Schritt für den Aufbruch. Und ohne das Seminar wäre mein „Jetzt“ nicht so, wie es ist.“
- „Eva ist eine Meisterin, die Anderen Schätze freilegen kann.“
- „Ich habe mich von der Planung bis hin zur Rückkehr nach Hause liebevoll und kompetent begleitet gefühlt.“
- „Das ganz persönlich auf mich abgestimmte Programm wirkt lange nach und ich konnte sehr viel davon nach Hause nehmen.“
- „Eva ist eine Ausnahmeerscheinung und sorgt dafür, dass man dieses Retreat intensiv, jedoch auch bedächtig und mit guter Energie aufmerksam wahrnimmt. Alles im eigenen Tempo und somit den Bedürfnissen entsprechend.“
- „Sie lädt dazu ein, sich auf eine Reise zu sich selbst zu begeben. Und wenn man sich dafür öffnet, nimmt man etwas ganz Wertvolles für sich und sein Leben mit.“
- „Wenn man sich verloren hat, ist das Seminar die intensivste Gelegenheit, sich wieder zu finden. Für mich einfach nur grandios.“
- „Für mich mit Abstand eine der besten Erfahrungen meines Lebens. Tausend Dank!“





OPEN YOUR WORLD  
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

# Veranstalterin

---

Dipl. Psych. Eva Senges

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie, Energetische Therapie, Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeit
  - Paartherapeutin
  - Zertifizierter Coach mit Schwerpunkten Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung
  - Zertifizierter Business-Coach
  - Staatl. anerkannte Supervisorin
  - Psychologische Beraterin SAP Global Health
  - Autorin im Kösel-Verlag, Entwicklerin der Inneren Landkarte
  - 9D Breathwork Facilitator, Yoga-Lehrerin in Ausbildung
  - Gründerin Zentrum für Selbstmanagement, Zentrum für Potenzialentfaltung, OPEN YOUR WORLD Retreats
- 

## Kontakt

Zentrum für Potenzialentfaltung  
Theaterstr. 18  
69117 Heidelberg

info@z-f-p.de  
+49 151 24149848

Foto: Gudrun-Holde Ortner



**WO DAS SUCHEN AUFHÖRT  
UND DAS FINDEN BEGINNT...**



Tief in uns schlummert meistens bereits der richtige Weg, die richtige Entscheidung, die uns dahin bringt, wohin wir im Leben tatsächlich wollen – nur die notwendige Klarheit fehlt uns oft. Die Heidelberger Psychologin und Autorin Eva Senges steht Führungskräften, Unternehmern und Künstlern als Coach auf dem Weg in die positive Veränderung tatkräftig zur Seite.

TECH. MARKEN FÜR RETREATS