



OPEN YOUR WORLD

PSYCHOLOGISCHE RETREATS



LIVE YOUR S.E.L.F.

RESET-RETREAT AUF ANDROS/ GRIECHENLAND 27.09.-03.10.26

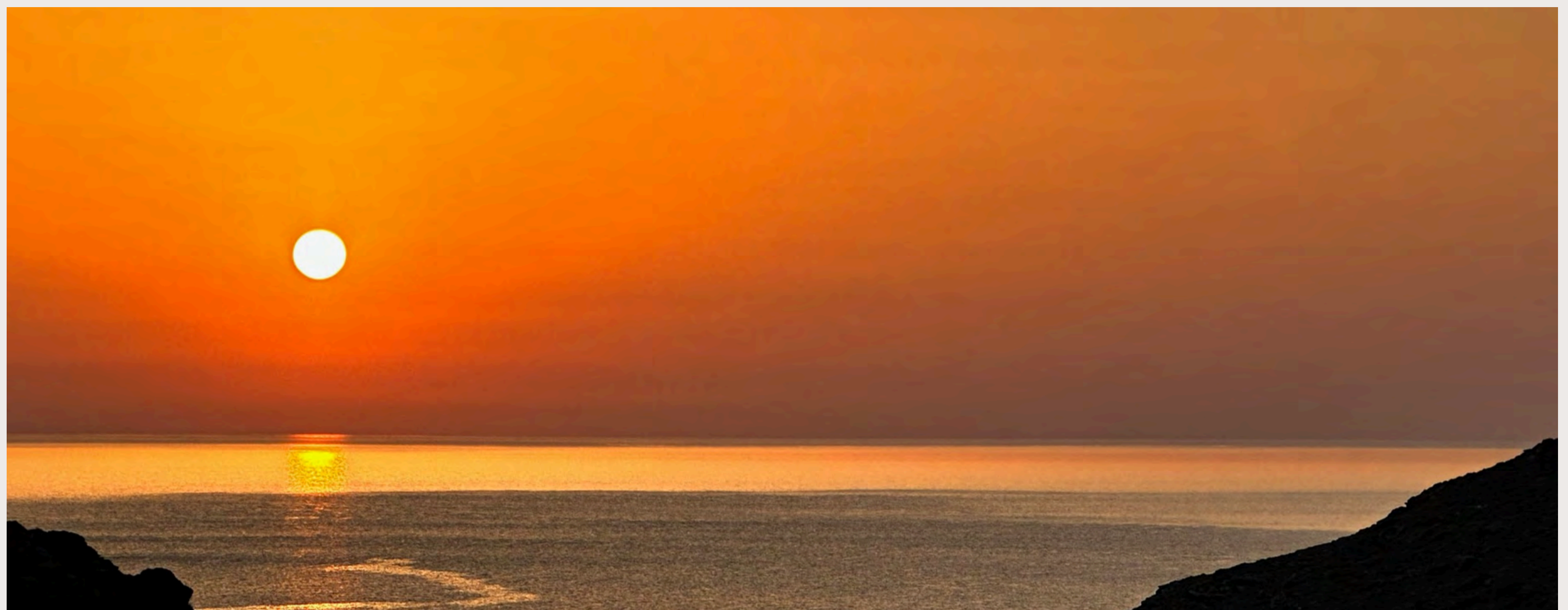




OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Ihr Geschenk an sich selbst:

Eine einzigartige Auszeit, bei der Sie bestmöglich in Ihrer Entfaltung unterstützt werden





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Herzlich willkommen!

Seien Sie herzlich willkommen bei meinen ganz besonderen, persönlich geführten Retreats. Sie werden alle für genau Ihre Ziele massgeschneidert - exklusiv, psychologisch und innovativ.

Als Coach und Psychotherapeutin mit jahrelanger Erfahrung in eigener Praxis habe ich ein gänzlich neues Konzept entwickelt, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Sie eröffnen sich neue Welten im Innen und Außen. Sie finden neue Perspektiven und füllen Ihr Leben mit Sinn, Energie, Liebe und Freude. So spüren Sie sich wieder in Ihrer Kraft, in Ihrem besten Selbst.

Von Herzen, Ihre

Eva Senges





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Exklusiv.

- Ihr Retreat wird in Absprache mit Ihnen nach genau Ihren Bedürfnissen und Zielen geplant.
- Es ist individuell. Für Sie. Für jetzt.
- Sie buchen das Retreat ganz allein für sich, zu zweit oder in einer kleinen, ausgewählten Gruppe.
- Sie erhalten persönlich auf Sie zugeschnittene Seminareinheiten, intensive 1:1 Sessions und inspirierende Aktivitäten, die Sie beim Erreichen Ihrer Ziele optimal unterstützen.
- Alles, was Sie teilen, wird streng vertraulich behandelt.
- Ihre Privatsphäre ist absolut geschützt.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Psychologisch.

- Ihr Retreat erfüllt höchste Ansprüche an Seriosität, Qualität und Tiefgang.
- Sie erhalten psychologisches Wissen, hilfreiche Tools und fundierte Seminar- und Coachingeinheiten direkt aus erster Hand von einer hoch qualifizierten, tief einfühlenden und weit blickenden Expertin.
- Alles ist auf Ihr Zukunfts-Ich ausgerichtet: Ihr bestes Selbst.
- Alle Retreats werden persönlich von Eva Senges durchgeführt. Hier teilt sie mit Ihnen auf ganz besondere Weise ihre 25-jährige Erfahrung als approbierte Psychotherapeutin und zertifizierter Business-Coach.
- Sie erleben hier eine Psychologin sehr persönlich. Die Begegnungen sind absolut authentisch und geben Ihnen kostbare Einblicke in wahre Erkenntnisse auf dem Weg in ein glücklicheres Leben.

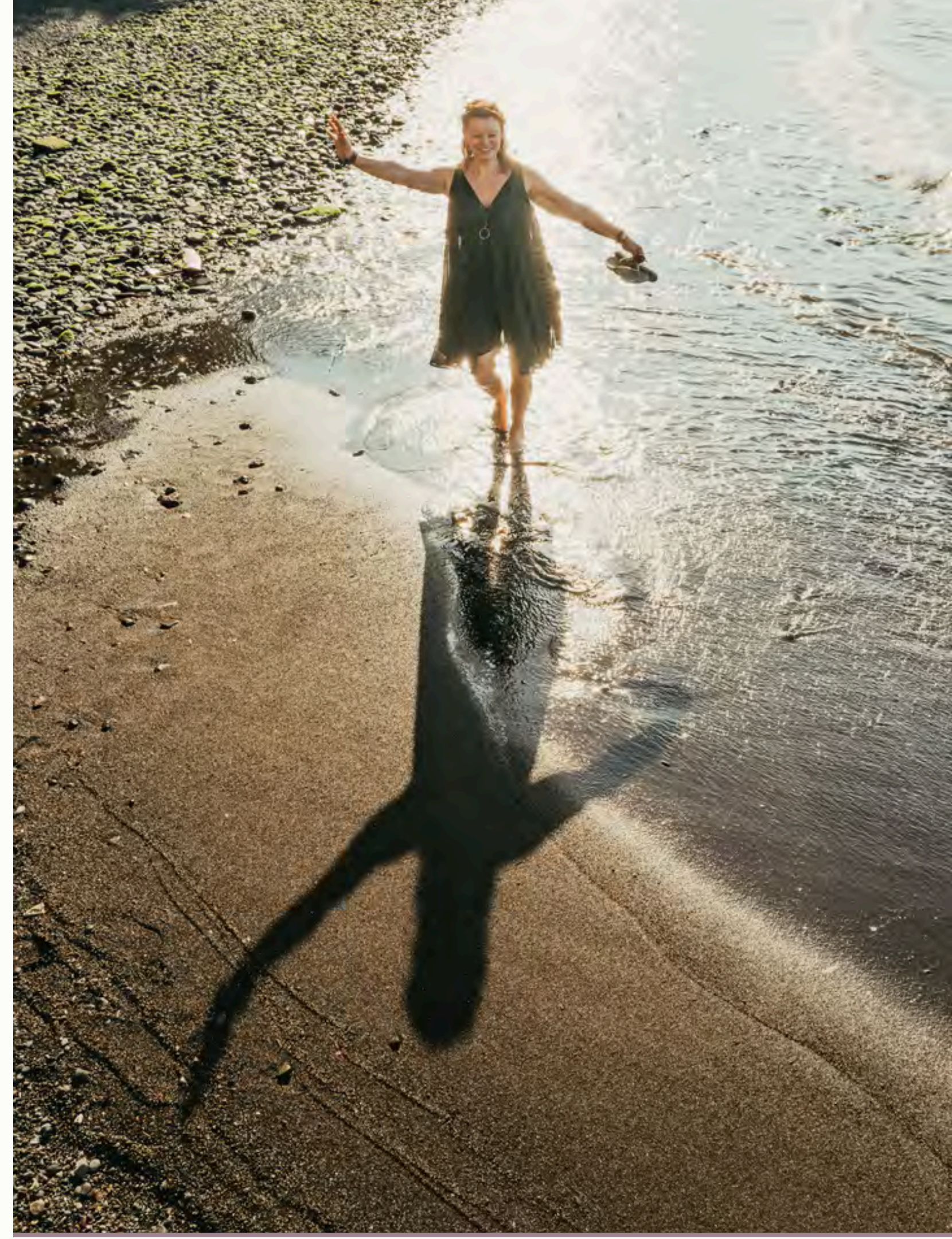




OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Innovativ.

- Wir nutzen die schönsten und kraftvollsten Orte der Welt für Ihre ganz persönliche Entwicklung.
- Indem Sie Ihr gewohntes Umfeld verlassen, eröffnen sich Ihnen neue innere Perspektiven und Möglichkeiten.
- Sie erfahren eine Symbiose aus fundierter psychologischer Unterstützung, Yoga, Meditation, spirituellen und energetischen Heilkräften sowie allem, was uns die spezielle Kultur und Schönheit der Natur zur Verfügung stellt.
- Sie bekommen handfeste Tools, Inspiration und tiefgreifende Nahrung für Körper, Geist und Seele.
- Alle Orte und unterstützenden Angebote wurden von Eva Senges hinsichtlich ihrer Energie, ihrer Wirksamkeit und Sicherheit sorgfältig geprüft und ausgewählt.





LIVE YOUR S.E.L.F. RESET-RETREAT



- S.E.L.F. steht für Sinn. Energie. Lust. Freude. Und natürlich für Ihr innerstes, wahres Selbst. LIVE YOUR S.E.L.F. Retreats unterstützen Sie, Ihr bestes Selbst zum Strahlen zu bringen. Sie gewinnen Sinn, Energie, Lust und Freude in Ihrem privaten und beruflichen Leben.
- Das Reset-Retreat findet in einer ganz besonderen, ruhigen Oase statt. Hier werden alle Ihre Sinne aufs Feinste verwöhnt, hier können Sie sich ganz auf sich und Ihre Ausrichtung auf Ihr bestes Selbst konzentrieren.
- Wir vermitteln Ihnen einen Tool-Koffer aus Coaching und Psychotherapie, 9D Breathwork, Meditation, Energiearbeit und Yoga. Alle Techniken können Sie auch nach dem Retreat selbstständig für sich oder in der Arbeit mit Anderen nutzen.
- Mit dem Reset-Retreat tun Sie damit nicht nur etwas zur Steigerung Ihres Wohlbefindens, sondern es dient der Förderung Ihrer Resilienz und nachhaltigen Stärkung Ihrer seelische und körperliche Gesundheit.



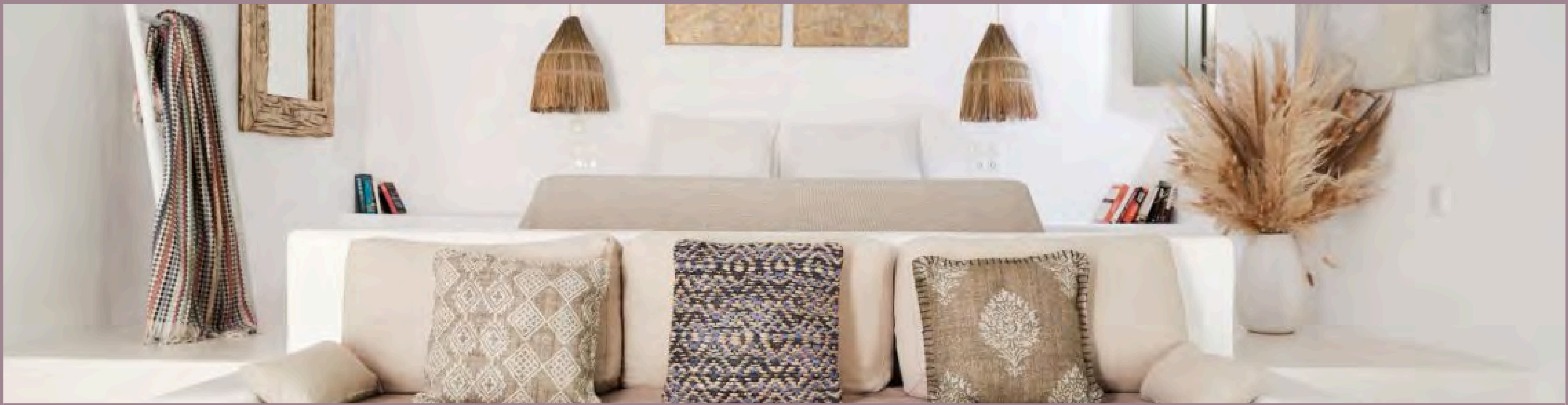
Onar Andros



- Das Onar Andros ist ein einzigartiger Rückzugsort auf der kleinen griechischen Insel Andros. Mit seiner Alleinlage an einer stillen Traumbucht bietet uns dieses Öko-Luxus-Resort die besten Bedingungen, um uns auf das zu fokussieren, was wirklich wichtig ist.
- Das gesamte Resort ist vollkommen ökologisch und handgefertigt. Sie werden kulinarisch verwöhnt mit selbst angebauten und täglich frisch zubereiteten Speisen. Das Restaurant sowie die Bar lassen keine Wünsche offen.
- Unsere Sessions finden an ganz besonderen Plätzen statt. Die private Bucht ist absolut ruhig, das Wasser glasklar und bestens geeignet zum Schwimmen und Schnorcheln. Es gibt zahlreiche verwunschene Plätze und einen täglichen Sonnenaufgang direkt über dem Meer.
- Für weitere Eindrücke besuchen Sie gerne die Website: <https://onar-andros.gr/>









Informationen I

Zeit: 27.09.-03.10.26

Investition: ab 2.490 € je nach gewählter Unterkunft (Villen mit ein oder zwei Schlafzimmern und Bädern; Einzelbelegung möglich)

Spezial-Rabatt für Wiederholer*innen: 200,- €

Das Retreat ist eine Psychologische Weiterbildung und gemäß § 4 Nr.21 a) bb) UStG von der USt. befreit.

Im Preis inbegriffen:

- Intensives Vorgespräch (online oder in meiner Praxis in Heidelberg) mit Klärung der Ziele, Wünsche und Bedürfnisse
- Individuell abgestimmte Retreat- und Reiseplanung
- 6 Übernachtungen im Onar Andros in Steinvilla in Strandnähe oder in Villa/ Suite mit Meerblick
- tägliches Brunch-Bufferet und Dinner
- Alle Gruppen- und Einzelsessions incl. transformativem 9D Breathwork und von Open Your World geplanten Aktivitäten
- Rundum-Verfügbarkeit, Psychologische Unterstützung während des gesamten Retreats



Informationen II

Ort und Unterkunft: Das Retreat findet im mehrfach ausgezeichneten Onar Andros in einer abgeschiedenen Bucht auf Andros/Griechenland statt. Du wohnst in einem eigenen Steinhaus mit Einzelbelegung, eigener Terrasse und viel Freiraum für Dich selbst.

Verpflegung: Morgens und abends wirst Du aufs Köstlichste verwöhnt. Die hausgemachten Speisen sind frisch und vollwertig mit Zutaten aus dem eigenen Garten. Alle persönlichen Ernährungswünsche werden erfüllt.

Anreise: Andros ist am besten mit der Fähre von Athen oder Mykonos aus erreichbar. Der Transfer vom Hafen wird organisiert. Die Anreise zum Hafen verläuft individuell, wir unterstützen dabei gerne. Auf Wunsch vernetzen wir auch TeilnehmerInnen für eine gemeinsame Anreise.

Anmeldung: Nach persönlicher Absprache erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 10%. Unsere Allgemeinen Retreat-Bedingungen findest Du auf der Homepage www.z-f-p.de

Weitere Informationen: Für alle weiteren Informationen sowie die Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs bitten wir um eine Mail an info@z-f-p.de



Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- „Eine Woche Retreat mit Eva Senges - einfach nur empfehlenswert. Professionelle, liebenswerte Betreuung, traumhafte Location.“
- „Die Entscheidung für das Seminar war der entscheidende Schritt für den Aufbruch. Und ohne das Seminar wäre mein „Jetzt“ nicht so, wie es ist.“
- „Eva ist eine Meisterin, die Anderen Schätze freilegen kann.“
- „Ich habe mich von der Planung bis zum Abflug wieder nach Hause sehr, sehr wohl gefühlt.“
- „Das ganz persönlich auf mich abgestimmte Programm wirkt lange nach und ich konnte sehr viel davon nach Hause nehmen.“
- „Eva ist eine Ausnahmeerscheinung und sorgt dafür, dass man dieses Retreat intensiv, jedoch auch bedächtig und mit guter Energie aufmerksam wahrnimmt. Alles im eigenen Tempo und somit den Bedürfnissen entsprechend.“
- „Sie lädt dazu ein, sich auf eine Reise zu sich selbst zu begeben. Und wenn man sich dafür öffnet, nimmt man etwas ganz Wertvolles für sich und sein Leben mit.“
- „Wenn man sich verloren hat, ist das Seminar die intensivste Gelegenheit, sich wieder zu finden. Für mich einfach nur grandios.“
- „Sonnenuntergänge, Meeresrauschen, griechische Kulisse unterstützen das Ganze einfach optimal.“
- „Für mich mit Abstand eine der besten Erfahrungen meines Lebens. Tausend Dank!“



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Veranstalterin

Dipl. Psych. Eva Senges

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie, Energetische Therapie, Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeit
- Paartherapeutin
- Zertifizierter Coach mit Schwerpunkten Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung
- Zertifizierter Business-Coach
- Staatl. anerkannte Supervisorin
- Psychologische Beraterin SAP Global Health
- Autorin im Kösel-Verlag, Entwicklerin der Inneren Landkarte
- 9D Breathwork Facilitator, Yoga-Lehrerin i.A.
- Gründerin Zentrum für Selbstmanagement, Zentrum für Potenzialentfaltung, OPEN YOUR WORLD Retreats

Kontakt

Zentrum für Potenzialentfaltung
Theaterstr. 18
69117 Heidelberg

info@z-f-p.de
+49 151 24149848

Foto: Gudrun-Holde Ortner

**WO DAS SUCHEN AUFHÖRT
UND DAS FINDEN BEGINNT...**

Tief in uns schlummert meistens bereits der richtige Weg, die richtige Entscheidung, die uns dahin bringt, wohin wir im Leben tatsächlich wollen – nur die notwendige Klarheit fehlt uns oft. Die Heidelberger Psychologin und Autorin Eva Senges steht Führungskräften, Unternehmern und Künstlern als Coach auf dem Weg in die positive Veränderung tatkräftig zur Seite.

TECH. MANUFAKTUR