



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS



LIVE YOUR S.E.L.F.

2 WOCHEN SPECIAL - RETREAT AUF BALI 24.05.-06.06.26



Dipl. Psych. Eva Senges

Approb. Psycholog. Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin, Autorin



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Dein Geschenk an Dich selbst:

Ein kraftvolles Feld, in dem Du bestmöglich in Deiner eigenen Entfaltung unterstützt wirst.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Schön, dass Du da bist!

Sei herzlich willkommen bei meinen ganz besonderen, persönlich geführten Retreats. Sie werden alle für genau Deine Ziele massgeschneidert - exklusiv, psychologisch und innovativ.

Als Coach und Psychotherapeutin mit jahrelanger Erfahrung in eigener Praxis habe ich ein gänzlich neues Konzept entwickelt, um Dich bestmöglich zu unterstützen.

Bei einer Auszeit weitab von Zuhause öffnen sich neue Welten im Innen und Außen. Du findest neue Perspektiven und füllst Dein Leben mit den besten Ressourcen. Mit Sinn, Energie, Liebe und Freude. So spürst Du Dich wieder in Deiner Kraft, in Deinem besten Selbst. In Deinem S.E.L.F.

Von Herzen, Deine

Eva Senges





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Exklusiv.

- Dein Retreat wird in Absprache mit Dir nach genau Deinen Bedürfnissen und Zielen geplant.
- Es ist individuell. Für Dich. Für jetzt.
- Du buchst das Retreat ganz allein für Dich, zu zweit oder in einer kleinen, ausgewählten Gruppe.
- Du erhältst persönlich auf Dich zugeschnittene Seminareinheiten, intensive 1:1 Sessions und inspirierende Aktivitäten, die Dich beim Erreichen Deiner Ziele optimal unterstützen.
- Alles, was Du teilst, wird streng vertraulich behandelt.
- Deine Privatsphäre ist absolut geschützt.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Psychologisch.

- Dein Retreat erfüllt höchste Ansprüche an Seriosität, Qualität und Tiefgang.
- Du erhältst psychologisches Wissen, hilfreiche Tools und fundierte Seminar- und Coachingeinheiten direkt aus erster Hand von einer hoch qualifizierten, tief einfühlenden und weit blickenden Expertin.
- Alles ist auf Dein Zukunfts-Ich ausgerichtet: Dein bestes Selbst.
- Alle Retreats werden persönlich von Eva Senges durchgeführt. Hier teilt sie mit Dir auf ganz besondere Weise ihre 30-jährige Erfahrung als approbierte Psychotherapeutin und zertifizierter Business-Coach.
- Du erlebst hier eine Psychologin sehr persönlich. Die Begegnungen sind absolut authentisch und geben Dir kostbare Einblicke in wahre Erkenntnisse auf dem Weg in ein erfülltes Leben.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Innovativ.

- Wir nutzen die schönsten und kraftvollsten Orte der Welt für Deine ganz persönliche Entwicklung.
- Indem Du Dein gewohntes Umfeld verlässt, eröffnen sich Dir neue innere Perspektiven und Möglichkeiten.
- Du erfährst eine Symbiose aus fundierter psychologischer Unterstützung, Yoga, Meditation, spirituellen und energetischen Heilkräften sowie allem, was uns die spezielle Kultur und Schönheit der Natur zur Verfügung stellt.
- Du bekommst handfeste Tools, Inspiration und tiefgreifende Nahrung für Körper, Geist und Seele.
- Alle Orte und unterstützenden Angebote wurden von Eva Senges hinsichtlich ihrer Energie, ihrer Wirksamkeit und Sicherheit sorgfältig geprüft und ausgewählt.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Warum Bali?

- Bali gilt als die „Insel der Götter“. Das ist auf Schritt und Tritt erfahrbar. Die Insel versprüht eine einzigartige, magische Energie.
- Coaching und Heilung findet in der gesamten Vielfalt dieser uns unbekanntem Welt satt.
- Dein Retreat bietet die Möglichkeiten zu tief wirksamen Behandlungen bei balinesischen Heilern, Ritualen an heiligen Quellen oder anderen speziellen Kraftorten.
- Vulkane, Dschungel und Reisfelder, die Kunst der einheimischen Maler, Bildhauer und Musiker, die bunte Unterwasserwelt mit Mantarochen, Meeresschildkröten und Delphinen - Du wählst, in welche der Welten Du für unvergessliche Erlebnisse eintauchen willst.
- Unsere Unterkünfte haben alle einen ganz speziellen Charme und bieten Yoga, Meditation und Massagen an.







Möglicher Ablauf

- 1. Tag: Treffpunkt in Ubud - Gemeinsame erlebnisreiche Reise über Bali - Check In - Welcome Dinner
- 2. -3. Tag: Yoga - Welcome-Massage - Coaching - Seminar Potenzialentfaltung
- 4. Tag: Potenzialentfaltung Special: Zeremonie am Wasserfall - Feuerzeremonie bei balinesischem Heiler
- 5. -6. Tag: Yoga - Coaching - Seminar Potenzialentfaltung
- 7. Tag: Transfer entlang der Nordküste mit Wasserfall - Check In ZEN-Resort - Seminar Potenzialentfaltung
- 8. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Ayurvedische Arztkonsultation - Coaching - Welcome-Massage - Balinesische Zeremonie
- 9. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Potenzialentfaltung Special: Palmblattbibliothek mit einer balinesischen Begleiterin
- 10. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Seminar Potenzialentfaltung - Coaching - Reflexion-Circle
- 11. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Potenzialentfaltung Special: Exkursion Wasserfall, Buddhistischer Tempel, Wanderung
- 12. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Seminar Potenzialentfaltung - Coaching - Reflexion-Circle
- 13. Tag: Abschluss-Circle - Abschieds-Brunch - Rückreise







Das Bali Mandala



- Das Bali Mandala ist ein einzigartiger energetischer Kraftort direkt am Meer. Sie schöpfen neue Energie in der Natur, bei Yoga, Meditation und Massagen in schönster tropischer Umgebung.
- Die Seminar- und Coachingeinheiten finden an magischen Plätzen statt.
- Das Meer ist hier meist ruhig und bestens geeignet zum Schwimmen, Schnorcheln oder SUP. Im Korallenriff direkt vor der Haustür sind Sie sofort inmitten einer bunten Unterwasserwelt. Fischer laden Sie ein, bei Sonnenaufgang die Delphine zu beobachten.
- Sie wohnen inmitten der balinesischen Kultur und es bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, an traditionellen balinesischen Zeremonien teilzunehmen. Auf Wunsch können Sie Termine mit einem balinesischen Heiler vereinbaren.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Das ZEN Resort Bali



- Das Zen Resort Bali ist ein energetischer Kraftort der ganz besonderen Art. Hier geschehen Wunder beim Sitzen unter einem Banyan-Baum, hier gibt es erstklassige ayurvedischen Massagen, hier werden Sie so liebevoll verwöhnt, wie es weltweit seinesgleichen sucht.
- Die Seminar-, Coaching- und Therapie-Einheiten finden an speziellen Energieplätzen auf dem Gelände des Zen Resort sowie an ausgewählten Orten in der Umgebung statt.
- Du wohnst mit allem Luxus in einer Suite mit Outdoor-Bad und eigener Terrasse in einem weitläufigen tropischen Garten voll üppiger Vegetation und zahlreichen magischen Plätzen.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Informationen I

Zeit: 24.05.-06.06.2026

Investition: 4.880,- € pP im Einzelbungalow in kleiner Gruppe mit max. 6 Personen

Dies ist ein Spezialangebot für ein Doppelretreat mit 25 % Rabatt

Das Retreat ist als Weiterbildung anerkannt und somit von der USt. befreit.

Im Preis inbegriffen:

- Intensives Vorgespräch zur individuellen Retreat- und Reiseplanung nach Deinen Wünschen und Bedürfnissen
- 13 Übernachtungen mit Einzelbelegung: 7x im Bali Mandala Resort, 6x im ZEN Resort Bali
- Gesundes Frühstücks- und Dinner- Menü
- Alle Einzel-Sessions und Seminar-Einheiten, Balinesische Zeremonien, Ausflüge und von Open Your World geplanten Aktivitäten
- Rundum-Verfügbarkeit Psychologische Unterstützung
- Alle Transfers ab Flughafen Denpasar

Informationen II

Ort und Unterkunft: Das Retreat findet für 7 Nächte im Bali Mandala Resort an der ruhigen Nordküste Balis und für weiter 6 Nächte im Zen Resort Bali statt. Du wohnst inmitten der balinesischen Natur in Deinem eigenen Bungalow mit viel Freiraum für Dich selbst.

Verpflegung: Morgens und abends wirst Du aufs Köstlichste verwöhnt. Die Küche ist regional, bio und vollwertig, Und vor allem: Super gut! Selbstverständlich berücksichtigt die Küche Deine persönlichen Ernährungswünsche.

Anreise: Der nächstgelegene Flughafen ist Denpasar. Von dort wirst Du abgeholt. Wir unterstützen Dich gerne bei der Planung Deiner Reise.

Möglichkeiten zum Pre-Retreat sowie 1-wöchigen Retreat: Beide Wochen sind auch einzeln buchbar. Zudem besteht die Möglichkeit zu einem individuellen Pre-Retreat mit Eva Senges für ein bis drei Tage vor dem retreat,

Anmeldung: Nach persönlicher Absprache erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 10%. Die detaillierten Zahlungs- und Stornierungsbedingungen findest Du in den ARBs auf unserer Website www.z-f-p.de.

Weitere Informationen: Für alle weiteren Informationen sowie die Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs bitten wir um eine Mail an info@evasenges.de



Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- „Dieses Retreat hat mein Leben verändert!“
- „Die Entscheidung für das Seminar war der entscheidende Schritt für den Aufbruch. Und ohne das Seminar wäre mein „Jetzt“ nicht so, wie es ist.“
- „Eva ist eine Meisterin, die Anderen Schätze freilegen kann.“
- „Ich habe mich von der Planung bis hin zur Rückkehr nach Hause liebevoll und kompetent begleitet gefühlt.“
- „Das ganz persönlich auf mich abgestimmte Programm wirkt lange nach und ich konnte sehr viel davon nach Hause nehmen.“
- „Eva ist eine Ausnahmeerscheinung und sorgt dafür, dass man dieses Retreat intensiv, jedoch auch bedächtig und mit guter Energie aufmerksam wahrnimmt. Alles im eigenen Tempo und somit den Bedürfnissen entsprechend.“
- „Sie lädt dazu ein, sich auf eine Reise zu sich selbst zu begeben. Und wenn man sich dafür öffnet, nimmt man etwas ganz Wertvolles für sich und sein Leben mit.“
- „Wenn man sich verloren hat, ist das Seminar die intensivste Gelegenheit, sich wieder zu finden. Für mich einfach nur grandios.“
- „Für mich mit Abstand eine der besten Erfahrungen meines Lebens. Tausend Dank!“



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Veranstalterin

Dipl. Psych. Eva Senges

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie, Energetische Therapie, Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeit
- Paartherapeutin
- Zertifizierter Coach mit Schwerpunkten Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung
- Zertifizierter Business-Coach
- Staatl. anerkannte Supervisorin
- Psychologische Beraterin SAP Global Health
- Autorin im Kösel-Verlag, Entwicklerin der Inneren Landkarte
- 9D Breathwork Facilitator, Yoga-Lehrerin in Ausbildung
- Gründerin Zentrum für Selbstmanagement, Zentrum für Potenzialentfaltung, OPEN YOUR WORLD Retreats

Kontakt

Zentrum für Potenzialentfaltung
Theaterstr. 18
69117 Heidelberg

info@z-f-p.de
+49 151 24149848

Foto: Gudrun-Holde Ortner

**WO DAS SUCHEN AUFHÖRT
UND DAS FINDEN BEGINNT...**

Tief in uns schlummert meistens bereits der richtige Weg, die richtige Entscheidung, die uns dahin bringt, wohin wir im Leben tatsächlich wollen – nur die notwendige Klarheit fehlt uns oft. Die Heidelberger Psychologin und Autorin Eva Senges steht Führungskräften, Unternehmern und Künstlern als Coach auf dem Weg in die positive Veränderung tatkräftig zur Seite.

TECH. MARKING RETREATS