



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS



LIVE YOUR S.E.L.F.
GO DEEPER! RESILIENZ-RETREAT AUF BALI 31.05.-06.06.26



Dipl. Psych. Eva Senges
Approb. Psycholog. Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin, Autorin



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Dein Geschenk an sich selbst:

Ein kraftvolles Feld, in dem Du bestmöglich in Deiner eigenen Entfaltung unterstützt wirst.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Schön, dass Du da bist!

Sei Sie herzlich willkommen bei meinen ganz besonderen, persönlich geführten Retreats. Sie werden alle für genau Ihre Ziele massgeschneidert - exklusiv, psychologisch und innovativ.

Als Coach und Psychotherapeutin mit jahrelanger Erfahrung in eigener Praxis habe ich ein gänzlich neues Konzept entwickelt, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Bei einer Auszeit weitab von Zuhause öffnen sich neue Welten im Innen und Außen. Sie finden neue Perspektiven und füllen Ihr Leben mit den besten Ressourcen. Mit Sinn, Energie, Liebe und Freude. So spüren Sie sich wieder in Ihrer Kraft, in Ihrem besten Selbst. In Ihrem S.E.L.F.

Von Herzen, Ihre

Eva Senges





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Exklusiv.

- Ihr Retreat wird in Absprache mit Ihnen nach genau Ihren Bedürfnissen und Zielen geplant.
- Es ist individuell. Für Sie. Für jetzt.
- Sie buchen das Retreat ganz allein für sich, zu zweit oder in einer kleinen, ausgewählten Gruppe.
- Sie erhalten persönlich auf Sie zugeschnittene Seminareinheiten, intensive 1:1 Sessions und inspirierende Aktivitäten, die Sie beim Erreichen Ihrer Ziele optimal unterstützen.
- Alles, was Sie teilen, wird streng vertraulich behandelt.
- Ihre Privatsphäre ist absolut geschützt.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Psychologisch.

- Ihr Retreat erfüllt höchste Ansprüche an Seriosität, Qualität und Tiefgang.
- Sie erhalten psychologisches Wissen, hilfreiche Tools und fundierte Seminar- und Coachingeinheiten direkt aus erster Hand von einer hoch qualifizierten, tief einfühlenden und weit blickenden Expertin.
- Alles ist auf Ihr Zukunfts-Ich ausgerichtet: Ihr bestes Selbst.
- Alle Retreats werden persönlich von Eva Senges durchgeführt. Hier teilt sie mit Ihnen auf ganz besondere Weise ihre 25-jährige Erfahrung als approbierte Psychotherapeutin und zertifizierter Business-Coach.
- Sie erleben hier eine Psychologin sehr persönlich. Die Begegnungen sind absolut authentisch und geben Ihnen kostbare Einblicke in wahre Erkenntnisse auf dem Weg in ein erfülltes Leben.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Innovativ.

- Wir nutzen die schönsten und kraftvollsten Orte der Welt für Ihre ganz persönliche Entwicklung.
- Indem Sie Ihr gewohntes Umfeld verlassen, eröffnen sich Ihnen neue innere Perspektiven und Möglichkeiten.
- Sie erfahren eine Symbiose aus fundierter psychologischer Unterstützung, Yoga, Meditation, spirituellen und energetischen Heilkräften sowie allem, was uns die spezielle Kultur und Schönheit der Natur zur Verfügung stellt.
- Sie bekommen handfeste Tools, Inspiration und tiefgreifende Nahrung für Körper, Geist und Seele.
- Alle Orte und unterstützenden Angebote wurden von Eva Senges hinsichtlich ihrer Energie, ihrer Wirksamkeit und Sicherheit sorgfältig geprüft und ausgewählt.

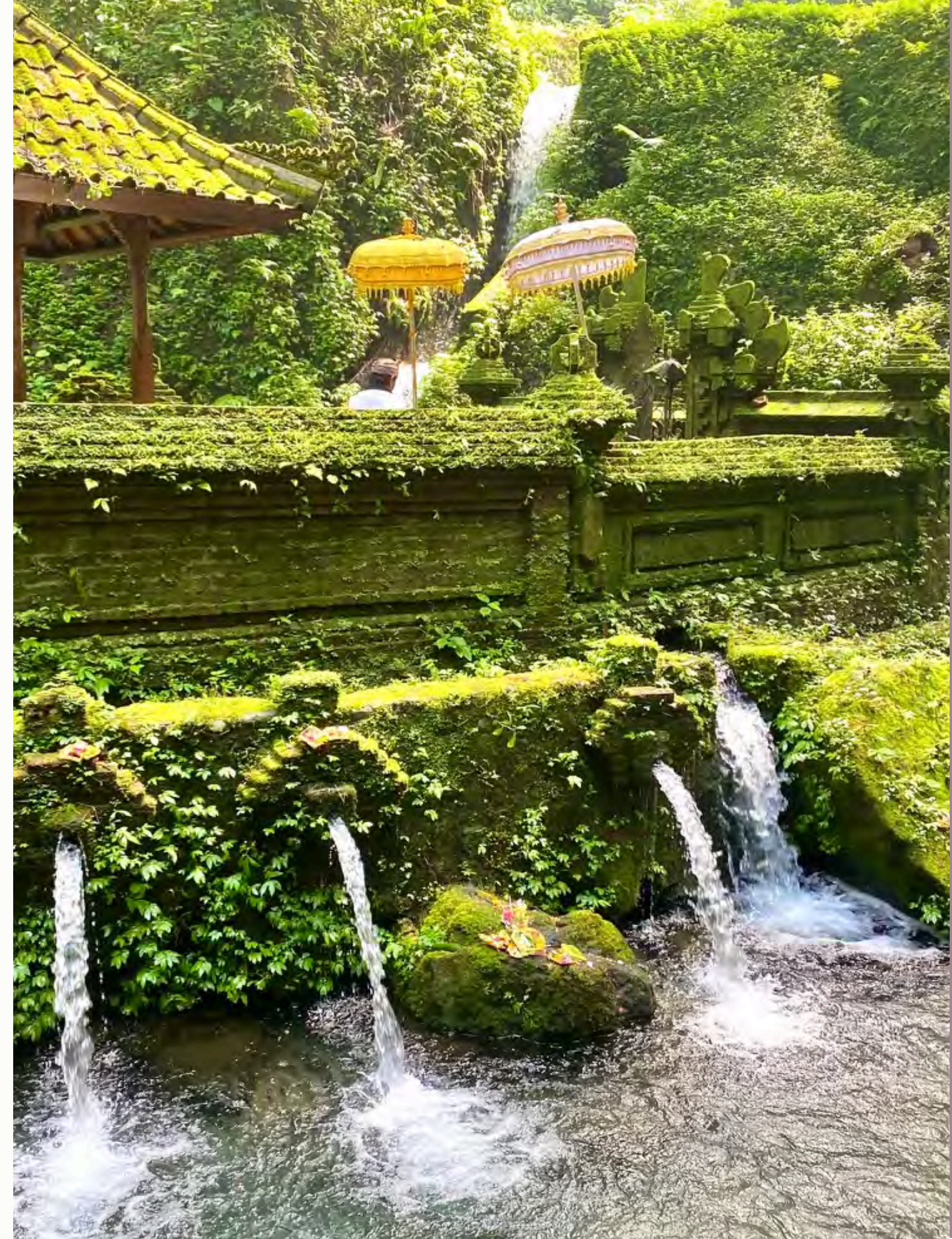




OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Warum Bali?

- Bali gilt als die „Insel der Götter“. Das ist auf Schritt und Tritt erfahrbar. Die Insel versprüht eine einzigartige, magische Energie.
- Coaching und Heilung findet in der gesamten Vielfalt dieser uns unbekanntes Welt satt.
- Ihr Retreat bietet die Möglichkeiten zu tief wirksamen Behandlungen bei balinesischen Heilern, Ritualen an heiligen Quellen oder anderen speziellen Kraftorten.
- Vulkane, Dschungel und Reisfelder, die Kunst der einheimischen Maler, Bildhauer und Musiker, die bunte Unterwasserwelt mit Mantarochen, Meeresschildkröten und Delphinen - Sie wählen, in welche der Welten Sie für unvergessliche Erlebnisse eintauchen wollen.
- Unsere Unterkünfte haben alle einen ganz speziellen Charme und bieten Yoga, Meditation und Massagen an.







Möglicher Ablauf

- 1. Tag: Ankunft ZEN-Resort - Seminar Potenzialentfaltung - Welcome-Massage - Welcome-Dinner
- 2. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Ayurvedische Arztkonsultation - Coaching - Entspannung - Massage - Balinesische Zeremonie
- 3. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Potenzialentfaltung Special: Ausgewählte Exkursion mit einer balinesischen Begleiterin
- 4. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Potenzialentfaltung Special: Persönliche Lesung in Palmblattbibliothek - Reflexions-Circle
- 5. Tag: Sunrise-Meditation, Yoga - Seminar Potenzialentfaltung - Coaching - Entspannung - Massage - Balinesisches Ritual
- 6. Tag: Abschluss-Circle - Abschieds-Brunch - Rückreise





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Das ZEN Resort Bali



- Das Zen Resort Bali ist ein energetischer Kraftort der ganz besonderen Art. Hier geschehen Wunder beim Sitzen unter einem Banyan-Baum, hier gibt es erstklassige ayurvedischen Massagen, hier werden Sie so liebevoll verwöhnt, wie es weltweit seinesgleichen sucht.
- Die Seminar-, Coaching- und Therapie-Einheiten finden an speziellen Energieplätzen auf dem Gelände des Zen Resort sowie an ausgewählten Orten in der Umgebung statt.
- Sie wohnen mit allem Luxus in einer Suite mit Outdoor-Bad und eigener Terrasse in einem weitläufigen tropischen Garten voll üppiger Vegetation und zahlreichen magischen Plätzen.







OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Informationen I

Zeit: 31.05.-06.06.2026

Investition: 3.290,- € pP im Einzelbungalow in kleiner Gruppe mit 3-8 Personen

Spezial-Rabatt für Wiederholer*innen: 200,- €

Das Retreat ist eine Psychologische Weiterbildung und gemäß § 4 Nr.21 a) bb) UStG von der USt. befreit.

Im Preis inbegriffen:

- Intensives Vorgespräch zur individuellen Retreat- und Reiseplanung nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
- 6 Übernachtungen im ZEN Resort Bali
- Gesundes Frühstücks- und Dinner- Menü
- Alle Einzel-Sessions und Seminar-Einheiten, Balinesische Zeremonien, Ausflüge und von Open Your World geplanten Aktivitäten
- Rundum-Verfügbarkeit Psychologische Unterstützung
- Transfer ab Flughafen Denpasar

Informationen II

Ort und Unterkunft: Das Retreat findet im luxuriösen ZEN-Resort an der ruhigen Nordküste Balis statt. Sie wohnen in klimatisierten Deluxe Sunrise- oder Sunset-Rooms mit großem Outdoor-Bad. Das Resort liegt in einer untouristischen Gegend, inmitten authentischer Kultur. Dadurch bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, an traditionellen balinesischen Zeremonien teilzunehmen.

Verpflegung: Morgens und abends werden Sie aufs Köstlichste verwöhnt. Die Küche ist regional, bio und vollwertig, vorwiegend nach ayurvedischer Tradition. Und vor allem: Super gut! Selbstverständlich berücksichtigt die Küche Ihre persönlichen Ernährungswünsche.

Anreise: Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung der Anreise. Wegen der Zeitverschiebung empfiehlt sich eine Anreise einige Tage zuvor.

Anmeldung: Nach persönlicher Absprache erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 329,- €. Die detaillierten Zahlungs- und Stornierungsbedingungen entnehmen Sie bitte unseren ARBs und dem Retreat-Vertrag, den wir Ihnen zur Anmeldung zukommen lassen.

Weitere Informationen: Für alle weiteren Informationen sowie die Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs bitten wir um eine Mail an info@z-f-p.de



Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- „Dieses Retreat hat mein Leben verändert!“
- „Die Entscheidung für das Seminar war der entscheidende Schritt für den Aufbruch. Und ohne das Seminar wäre mein „Jetzt“ nicht so, wie es ist.“
- „Eva ist eine Meisterin, die Anderen Schätze freilegen kann.“
- „Ich habe mich von der Planung bis hin zur Rückkehr nach Hause liebevoll und kompetent begleitet gefühlt.“
- „Das ganz persönlich auf mich abgestimmte Programm wirkt lange nach und ich konnte sehr viel davon nach Hause nehmen.“
- „Eva ist eine Ausnahmeerscheinung und sorgt dafür, dass man dieses Retreat intensiv, jedoch auch bedächtig und mit guter Energie aufmerksam wahrnimmt. Alles im eigenen Tempo und somit den Bedürfnissen entsprechend.“
- „Sie lädt dazu ein, sich auf eine Reise zu sich selbst zu begeben. Und wenn man sich dafür öffnet, nimmt man etwas ganz Wertvolles für sich und sein Leben mit.“
- „Wenn man sich verloren hat, ist das Seminar die intensivste Gelegenheit, sich wieder zu finden. Für mich einfach nur grandios.“
- „Für mich mit Abstand eine der besten Erfahrungen meines Lebens. Tausend Dank!“



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Veranstalterin

Dipl. Psych. Eva Senges

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie, Energetische Therapie, Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeit
- Paartherapeutin
- Zertifizierter Coach mit Schwerpunkten Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung
- Zertifizierter Business-Coach
- Staatl. anerkannte Supervisorin
- Psychologische Beraterin SAP Global Health
- Autorin im Kösel-Verlag, Entwicklerin der Inneren Landkarte
- 9D Breathwork Facilitator, Yoga-Lehrerin in Ausbildung
- Gründerin Zentrum für Selbstmanagement, Zentrum für Potenzialentfaltung, OPEN YOUR WORLD Retreats

Kontakt

Zentrum für Potenzialentfaltung
Theaterstr. 18
69117 Heidelberg

info@z-f-p.de
+49 151 24149848

Foto: Gudrun-Holde Ortner

**WO DAS SUCHEN AUFHÖRT
UND DAS FINDEN BEGINNT...**

Tief in uns schlummert meistens bereits der richtige Weg, die richtige Entscheidung, die uns dahin bringt, wohin wir im Leben tatsächlich wollen – nur die notwendige Klarheit fehlt uns oft. Die Heidelberger Psychologin und Autorin Eva Senges steht Führungskräften, Unternehmern und Künstlern als Coach auf dem Weg in die positive Veränderung tatkräftig zur Seite.

TECH. MARKING RETREATS