



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS



LIVE YOUR S.E.L.F.
RESILIENZ RETREAT AUF BALI 24.-31.05.2026



Dipl. Psych. Eva Seniges
Approb. Psycholog. Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin, Autorin



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Ihr Geschenk an sich selbst:

Ein kraftvolles Feld, in dem Sie bestmöglich in Ihrer eigenen Entfaltung unterstützt werden



Schön, dass Sie da sind!

Seien Sie herzlich willkommen bei meinen ganz besonderen, persönlich geführten Retreats. Sie werden alle für genau Ihre Ziele massgeschneidert - exklusiv, psychologisch und innovativ.

Als Coach und Psychotherapeutin mit jahrelanger Erfahrung in eigener Praxis habe ich ein gänzlich neues Konzept entwickelt, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Bei einer Auszeit weitab von Zuhause öffnen sich neue Welten im Innen und Außen. Sie finden neue Perspektiven und füllen Ihr Leben mit den besten Ressourcen. Mit Sinn, Energie, Liebe und Freude. So spüren Sie sich wieder in Ihrer Kraft, in Ihrem besten Selbst. In Ihrem S.E.L.F.

Von Herzen, Ihre

Eva Senges



Exklusiv.

- Ihr Retreat wird in Absprache mit Ihnen nach genau Ihren Bedürfnissen und Zielen geplant.
- Es ist individuell. Für Sie. Für jetzt.
- Sie buchen das Retreat ganz allein für sich, zu zweit oder in einer kleinen, ausgewählten Gruppe.
- Sie erhalten persönlich auf Sie zugeschnittene Seminareinheiten, intensive 1:1 Sessions und inspirierende Aktivitäten, die Sie beim Erreichen Ihrer Ziele optimal unterstützen.
- Alles, was Sie teilen, wird streng vertraulich behandelt.
- Ihre Privatsphäre ist absolut geschützt.



Psychologisch.

- Ihr Retreat erfüllt höchste Ansprüche an Seriosität, Qualität und Tiefgang.
- Sie erhalten psychologisches Wissen, hilfreiche Tools und fundierte Seminar- und Coachingeinheiten direkt aus erster Hand von einer hoch qualifizierten, tief einfühlenden und weit blickenden Expertin.
- Alles ist auf Ihr Zukunfts-Ich ausgerichtet: Ihr bestes Selbst.
- Alle Retreats werden persönlich von Eva Senges durchgeführt. Hier teilt sie mit Ihnen auf ganz besondere Weise ihre 25-jährige Erfahrung als approbierte Psychotherapeutin und zertifizierter Business-Coach.
- Sie erleben hier eine Psychologin sehr persönlich. Die Begegnungen sind absolut authentisch und geben Ihnen kostbare Einblicke in wahre Erkenntnisse auf dem Weg in ein erfülltes Leben.





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

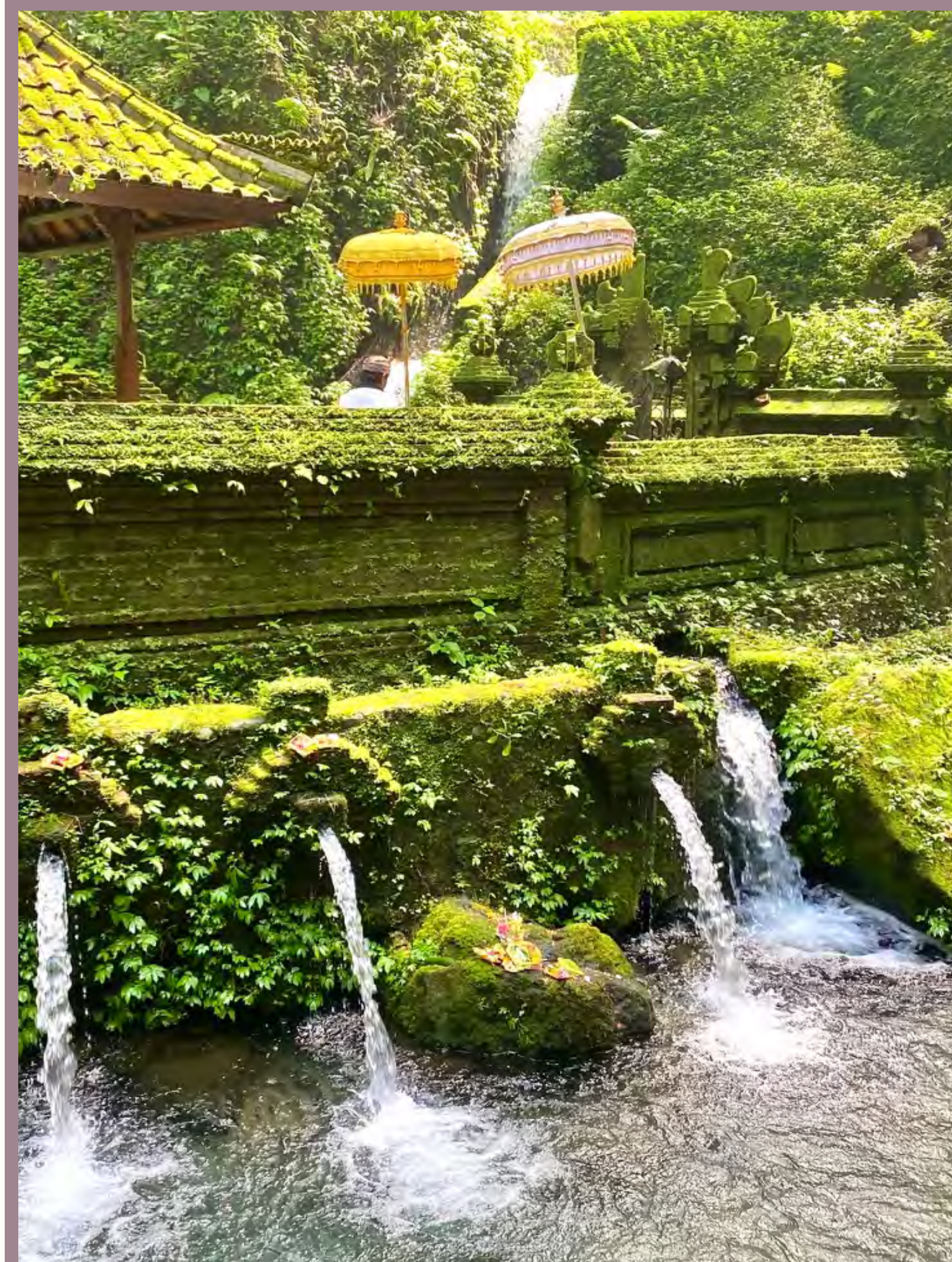
Innovativ.

- Wir nutzen die schönsten und kraftvollsten Orte der Welt für Ihre ganz persönliche Entwicklung.
- Indem Sie Ihr gewohntes Umfeld verlassen, eröffnen sich Ihnen neue innere Perspektiven und Möglichkeiten.
- Sie erfahren eine Symbiose aus fundierter psychologischer Unterstützung, Yoga, Meditation, spirituellen und energetischen Heilkräften sowie allem, was uns die spezielle Kultur und Schönheit der Natur zur Verfügung stellt.
- Sie bekommen handfeste Tools, Inspiration und tiefgreifende Nahrung für Körper, Geist und Seele.
- Alle Orte und unterstützenden Angebote wurden von Eva Senges hinsichtlich ihrer Energie, ihrer Wirksamkeit und Sicherheit sorgfältig geprüft und ausgewählt.



Warum Bali?

- Bali gilt als die „Insel der Götter“. Das ist auf Schritt und Tritt erfahrbar. Die Insel versprüht eine einzigartige, magische Energie.
- Coaching und Heilung findet in der gesamten Vielfalt dieser uns unbekannten Welt satt.
- Ihr Retreat bietet die Möglichkeiten zu tief wirksamen Behandlungen bei balinesischen Heilern, Ritualen an heiligen Quellen oder anderen speziellen Kraftorten.
- Vulkane, Dschungel und Reisfelder, die Kunst der einheimischen Maler, Bildhauer und Musiker, die bunte Unterwasserwelt mit Mantarochen, Meeresschildkröten und Delphinen - Sie wählen, in welche der Welten Sie für unvergessliche Erlebnisse eintauchen wollen.
- Unsere Unterkünfte haben alle einen ganz speziellen Charme und bieten Yoga, Meditation und Massagen an.







OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Möglicher Ablauf

- 1. Tag: Begrüßung in Ubud - Gemeinsame Bali-Überquerung mit vielseitigen Erlebnissen - Ankunft im Bali Mandala - Welcome-Dinner
- 2. Tag: Yoga – Seminar Potenzialentfaltung - Konsultation eines Heilers – Coaching - Entspannung - Massage - Meditation
- 3. Tag: Yoga - Coaching - Entspannung - Massage - Potenzialentfaltung Special : Wasserfall - Feuer-Zeremonie - Reflexions-Circle
- 4. Tag: Yoga – Seminar Potenzialentfaltung - Konsultation eines Heilers – Coaching - Entspannung – Massage - Meditation
- 5. Tag: Yoga - Achtsamkeitstraining - Potenzialentfaltung Special: Purification-Zeremonie am Meerestempel - Meditation - Reflexions-Circle
- 6. Tag: Delphintour mit einheimischen Fischern – Yoga - Seminar Potenzialentfaltung - Coaching - Entspannung - Massage - Meditation
- 7. Tag: Yoga - Coaching - Entspannung - Massage - Seminar Potenzialentfaltung - Meditation
- 8. Tag: Abschluss-Circle - Abschieds-Brunch - Rückreise





OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Das Bali Mandala



- Das Bali Mandala ist ein einzigartiger energetischer Kraftort direkt am Meer. Sie schöpfen neue Energie in der Natur, bei Yoga, Meditation und Massagen in schönster tropischer Umgebung.
- Die Seminar- und Coachingeinheiten finden an magischen Plätzen statt.
- Das Meer ist hier meist ruhig und bestens geeignet zum Schwimmen, Schnorcheln oder SUP. Im Korallenriff direkt vor der Haustür sind Sie sofort inmitten einer bunten Unterwasserwelt. Fischer laden Sie ein, bei Sonnenaufgang die Delphine zu beobachten.
- Sie wohnen inmitten der balinesischen Kultur und es bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, an traditionellen balinesischen Zeremonien teilzunehmen. Auf Wunsch können Sie Termine mit einem balinesischen Heiler vereinbaren.



Informationen I

Zeit: 24.-31.05.2026

Investition: 2.880,- € pP im Einzelbungalow in kleiner Gruppe mit 3-8 Personen

Spezial-Rabatt für Wiederholer*innen: 200,- €

Das Retreat ist eine Psychologische Weiterbildung und gemäß § 4 Nr.21 a) bb) UStG von der USt. befreit.

Im Preis inbegriffen:

- Intensives Vorgespräch mit Klärung der Ziele, Wünsche und Bedürfnisse
- Individuell abgestimmte Retreat- und Reiseplanung
- 7 Übernachtungen im Bali Mandala
- Gesundes, vielseitiges Frühstücks- und Dinner-Bufferet
- Alle Einzel-Sessions und Seminar-Einheiten, Balinesische Zeremonien, Ausflüge und von Open Your World geplanten Aktivitäten
- Rundum-Verfügbarkeit Psychologische Unterstützung

Informationen II

Ort und Unterkunft: Das Retreat findet im sehr persönlich geführten Resort Bali Mandala an der ruhigen Nordküste Balis mit direktem Strandzugang statt. Die Bungalows zur Alleinnutzung sind liebevoll im balinesischen Stil eingerichtet und haben ein ganz besonderes Flair. Auf Klimaanlage wird bewusst verzichtet, doch stehen überall Ventilatoren zur Verfügung. Im offenen Restaurant sitzen wir direkt über dem Meer, und mit etwas Glück lassen sich von dort Delphine beobachten.

Verpflegung: Morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit selbstgebackenem Brot und hausgemachter Marmelade, Eiern, Crêpes, frischem Obst, Müsli etc. Am Abend wartet auf uns ein abwechslungsreiches Buffet mit zumeist traditionellen Gerichten (vegan, vegetarisch, Fisch, Huhn). Alles ist direkt vom lokalen Markt und frisch zubereitet. Wasser, Tee, Ingwerwasser und Kaffee stehen den ganzen Tag zur freien Verfügung. Alle anderen Getränke sowie Mittagessen, Kuchen und frische Smoothies können zusätzlich bestellt werden.

Anreise: Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung der Anreise. Wegen der Zeitverschiebung empfiehlt sich eine Anreise einige Tage zuvor.

Anmeldung: Nach persönlicher Absprache erfolgt eine schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 300,-€. Die detaillierten Zahlungs- und Stornierungsbedingungen werden im Vorgespräch vereinbart.

Haftungsausschluss: Es handelt sich bei diesem Angebot um eine persönliche psychologische Dienstleistung von Dipl. Psych. Eva Senges. Das genaue Programm richtet sich nach den jeweils aktuellen Bedingungen. Wir weisen darauf hin, dass wir kein Reiseunternehmen sind. Jede die Reise betreffende Haftung ist ausgeschlossen. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiseversicherung.

Weitere Informationen: Für alle weiteren Informationen sowie die Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs bitten wir um eine Mail an info@evasenges.de

Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- „Eine Woche Retreat mit Eva Senges - einfach nur empfehlenswert. Professionelle, lebenswerte Betreuung, traumhafte Location.“
- „Die Entscheidung für das Seminar war der entscheidende Schritt für den Aufbruch. Und ohne das Seminar wäre mein „Jetzt“ nicht so, wie es ist.“
- „Eva ist eine Meisterin, die Anderen Schätze freilegen kann.“
- „Das ganz persönlich auf mich abgestimmte Programm wirkt lange nach und ich konnte sehr viel davon nach Hause nehmen.“
- „Eva ist eine Ausnahmeerscheinung und sorgt dafür, dass man dieses Retreat intensiv, jedoch auch bedächtig und mit guter Energie aufmerksam wahrnimmt. Alles im eigenen Tempo und somit den Bedürfnissen entsprechend.“
- „Sie lädt dazu ein, sich auf eine Reise zu sich selbst zu begeben. Und wenn man sich dafür öffnet, nimmt man etwas ganz Wertvolles für sich und sein Leben mit.“
- „Wenn man sich verloren hat, ist das Seminar die intensivste Gelegenheit, sich wieder zu finden. Für mich einfach nur grandios.“
- „Für mich mit Abstand eine der besten Erfahrungen meines Lebens. Tausend Dank!“
- „Eine Erfahrung der Superlative. Jede Minute, jede Stunde, jeden Augenblick so erfüllt und unvergesslich. Durch die Leiterin des Retreat's perfekt organisiert, alles durchdacht bis ins kleinste Detail.“



OPEN YOUR WORLD
PSYCHOLOGISCHE RETREATS

Veranstalterin

Dipl. Psych. Eva Senges

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie, Energetische Therapie, Entspannungsverfahren, Meditation und Achtsamkeit
- Paartherapeutin
- Zertifizierter Coach mit Schwerpunkten Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung
- Zertifizierter Business-Coach
- Staatl. anerkannte Supervisorin
- Psychologische Beraterin SAP Global Health
- Autorin im Kösel-Verlag, Entwicklerin der Inneren Landkarte
- 9D Breathwork Facilitator, Yoga-Lehrerin in Ausbildung
- Gründerin Zentrum für Selbstmanagement, Zentrum für Potenzialentfaltung, OPEN YOUR WORLD Retreats

Kontakt

Zentrum für Potenzialentfaltung
Theaterstr. 18
69117 Heidelberg

info@z-f-p.de
+49 151 24149848

Foto: Gudrun-Holde Ortner



**WO DAS SUCHEN AUFHÖRT
UND DAS FINDEN BEGINNT...**



Tief in uns schlummert meistens bereits der richtige Weg, die richtige Entscheidung, die uns dahin bringt, wohin wir im Leben tatsächlich wollen – nur die notwendige Klarheit fehlt uns oft. Die Heidelberger Psychologin und Autorin Eva Senges steht Führungskräften, Unternehmern und Künstlern als Coach auf dem Weg in die positive Veränderung tatkräftig zur Seite.

TECH. MARKEN FÜR RETREATS