

Besonders wichtig ist mir ... Ich brauche ...



Meine Ziele ...



Ich bin ... Ich mag ... Ich kann ... Ich habe ...



Meine Wege ...

Meine Ausrüstung ...

Meine nächsten Schritte ...

Ich blockiere mich selbst durch ... Ich stolpere oft über ...



20 km

10 km