

	Ich habe ...	0-10
1	... ein realistisches Selbstbild, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen	
2	... realistische Grundüberzeugungen, Erwartungen und Ansprüche	
3	... einen konstruktiven Umgang mit negativen Gefühlen, Misserfolg, Niederlagen und Kränkungen	
4	... ausreichend Mut und Flexibilität	
5	... ausreichend emotionale, soziale und kommunikative Kompetenzen	
6	... einen konstruktiven Umgang mit inneren Konflikten	
7	... ausreichend vitale Energie und Gesundheit	
8	... ausreichend Motivation, Disziplin und Durchhaltevermögen	
9	... eine gute Intuition	
10	... die Fähigkeit zur Hingabe und Annahme von dem, was ist	
11	... Präsenz und Zugang zu meiner inneren Sonne	